

## LIEBLING DES MONATS

### **BIRGIT ARENS, 38, HAT KEINE ANGST VORM ZAHNARZT**

**Wir treffen dich hier in einer Zahnarztpraxis, aber dennoch wirkst du sehr entspannt. Gehst du etwa gerne zum Zahnarzt?**

Also, wenn ich Zahnschmerzen habe gehe ich natürlich immer noch nicht richtig gerne zum Zahnarzt. Aber seit ich in die Zahnarztpraxis von Dr. Stahlberg gehe, muss ich wenigstens keine Angst mehr vor den Betäubungsspritzen haben. Gerade in der Front bin ich äußerst empfindlich. Früher hatte ich schon vor jedem Zahnarztbesuch tageslang mentale Schmerzen.

**Wieso hast du keine Angst mehr vor der Betäubung?**

Hier wird nicht mehr im eigentlichen Sinne gespritzt, sondern mit dem so genannten Wand, dem „Zauberstab“, gearbeitet. Dank computergesteuerter Technologie ist die Injektion genauer und tut weniger weh. Auch das lästige Taubheitsgefühl in der Lippe entfällt.

**Lässt du deine Zähne auch kosmetisch behandeln?**

Ja. Für mich ist die Ästhetik sehr wichtig. Neben der halbjährlichen Prophylaxe gehe ich regelmäßig zum Bleaching. Da werden dann Rotwein-, Tee- und Kaffeespuren von den Zähnen entfernt. Das ist dann wie eine Wellness-Behandlung für mich.

**Und – wirkt's?**

Ich bekomme häufig Komplimente für meine weißen Zähne, zumal ich auch weiße Keramikfüllungen trage. Viele fragen mich auch, ob die Front echt sei ...

**Infos über Praxis Dr. Thomas Stahlberg, Kurfürstenallee 7, Gete,  
Tel. 223 47 57, [www.praxis-stahlberg.de](http://www.praxis-stahlberg.de)**



FOTOS: MICHAEL IHLE (2), JULIA WINDHOFF (1).