

# Schöne Zähne nicht nur für Promis

## Bleaching und Veneers auf dem Vormarsch

Gesunde und schöne Zähne bieten ein großes Stück Lebensqualität und tragen zum persönlichen Erfolg im Alltag bei! Nicht umsonst haben sich zahlreiche Promis bereits für eine Anwendung aus der ästhetischen Zahnheilkunde entschieden.

Zur Entfernung von ungeschönen Verfärbungen, die durch Kaffee, Tee, Rotwein, Nikotin oder die Einnahme von Medikamenten entstehen können, bietet sich die Bleaching-Technik an. Zur schonenden Aufhellung der natürlichen Zähne ohne Angriff des Zahnschmelzes verwendet man verschiedene Methoden. „Office-Bleaching“ wird von Dr. Thomas Stahlberg komplett in der Praxis durchgeführt. Der gewünschte Schönheitseffekt kann oft in einer einzigen Behandlungssitzung erzielt werden. Dafür wird ein mildes Gel auf die zu bleichenden Zähne aufgetragen und mit einem speziellen UV-Licht aktiviert. Durch das Zusammenwirken von Gel

und Licht wird der Zahnschmelz um mehrere Stufen aufgehellt. Beim „Home-Bleaching“ wird hingegen eine passgenaue Kunststoffschiene individuell angefertigt, die man mit Bleichmittel gefüllt regelmäßig tragen muss. Nach etwa zwei Wochen ist das gewünschte Ergebnis erreicht. „Für wen sich welche Methode eignet, muss in einem individuellen Gespräch geklärt werden“, erläutert der Bremer Zahnarzt Dr. Thomas Stahlberg.

Zur Korrektur von leichten Fehlstellungen oder Zahnlücken bietet die Praxis die Veneer-Technik an. Keramische Veneers korrigieren leichte Fehlstellungen, Zahnlücken, Zahnfrakturen, Defekte oder Farbabweichungen einzelner Zähne. Diese Technik bietet sich vor allem für Zahnfronten an, da das Ergebnis hinsichtlich Form und Farbe nicht von einem natürlichen Zahn zu unterscheiden ist. Bei der Anbringung wird der Zahn etwas abgeschliffen, um



**Autor dieses Artikels** ist Dr. Thomas Stahlberg, Zahnarzt, Bremen.

die optimale Anbringung des hauchdünnen und lichtdurchlässigen Materials zu gewährleisten. Bei regelmäßig durchgeführter Prophylaxe können diese ästhetischen Korrekturen bis zu 15 Jahren halten.

Weitere Informationen unter [www.praxis-stahlberg.de](http://www.praxis-stahlberg.de)