

# Gesundes Zahnfleisch ist heute kein Zufall

**Parodontitis – die entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates – ist heute schon fast zu einer Volkskrankheit geworden.**

„Doch wer die Risikofaktoren kennt, kann rechtzeitig vorbeugen!“, weiß der Bremer Zahnarzt Dr. Stahlberg.

Ursache für eine Parodontitis sind Bakterien, die sich zwischen Zahn und Zahnfleisch ansammeln. Werden diese bakteriellen Beläge, die sogenannte Plaque, nicht durch gründliche Reinigung mit Zahnbürste und Zahnseide entfernt, bilden sie den harten Zahnstein. Kommen weitere Faktoren, wie zum Beispiel Stress, Rauchen oder eine andere Erkrankung hinzu, kann es zur Entzündungsreaktion kommen: Das Zahnfleisch ist gerötet, geschwollen und neigt zur Blutung. Bleibt dieser Zustand unbehandelt, kann

der Zahnhalteapparat so geschwächt werden, dass der Zahn keinen ausreichenden Halt mehr hat. Dr. Stahlberg empfiehlt deshalb eine rechtzeitige professionelle Behandlung. **Weitere Informati-**

**onen in der Praxis Dr. Stahlberg, Dr. Reiter & Partner, Kurfürstenallee 7, Telefon 0421/223 47 57, Ostersteinweg 62-64, Telefon 0421/3272 72 oder unter [www.stahlberg-reiter.de](http://www.stahlberg-reiter.de).**



Foto: nh

**Profis in Sachen Zahn: Dr. Stahlberg (li.) und Dr. Reiter**